

奥深い「白の世界」へようこそ

巻頭特集

チーズケーキの誘惑



【目次】

中面特集:アナタの梅雨のお悩み解決します * コラム:愛は哀しみの哲学である パーソン:名取松文(鳥田商工会議所青年部会長) * 今月のこどもわくワーク

レアチーズケーキ 350円



ケーキショップ ポーズ [金谷] 週末のみオープンするまちのケーキ屋さん

鳥田の一部を改装しお店を始めて11年。とってもしんどい天候が切り替わる CakeShop ポーズ。店内にはお手頃価格のケーキや焼き菓子がある。試行錯誤を繰り返して完成したレアチーズケーキは、フランス産クリームチーズを使用したさっぱり味のレアチーズと、ジヨコンド、サクサクのアップル、隠し味のあんずジャムが織り交ぜるハーモニーが絶妙。また、ゼラチンを使用しないことで美味しさが増すとのこと。今夏の週末は見逃さないレアチーズケーキをぜひいかが?

鳥田の金谷代官 325-335 11:30-18:00 金・土・日営業 0547-46-3050

朝風呂! 朝6時から入浴できます。 朝風呂はこんな方にお勧め! 大人気! 大型炭酸泉 早朝料金 6:00~8:00 大人 平日 500円 土日 550円 子供 全日 250円

お風呂の後は全然大きくリラックス 心からリラックス 390円~470円 リバース東京 8時~10時 理美容 アーリー

岩盤浴の分クワポン 入浴クーポン (入浴料) 550円 入浴クーポン (入浴料) 550円 TEL.0547-34-4126

Calendar grid for June 2015 with event listings for each day. Includes dates like 1 赤口, 2 先勝, 3 友引, etc., and event names like 鳥田の子育てイベント, 浅野新聞店, etc.

6月の休日診療医 金谷・川根地区 内:内科/小児科/小児科/神内:神経内科 7日(日) 坂井病院/内・小児(金谷郡町) TEL:0547-45-2069

WHOPPER 7days only 7.99 99円 99円 WHOPPER 7days only 7.99 99円 99円

今年も開催「茶つみ婚 2015」
ステキな出会いを見つけよう!

大好評の「茶つみ婚」が今年も開催決定!
お茶つみしながら素敵な出会いを見つけませんか?
開催日: 6月6日(日)
10:00~13:30
場所: 大久保キャンプ場
(緑の森) (〒102-1)
参加費: 男性 6,500円 女性 3,500円
年齢: 25歳~49歳の未婚男女
応募締切: 5月28日(木) 17:00
申し込み: 出会いポータルサイト「v-de」
<http://v-de.com/>

島田市プレミアム金券
6/20 より一般販売開始!

地域の消費活性化を目的に販売されるこの金券、
1冊あたり2,000円分のプレミアムが付いて
とてもお買い得。ご購入はお早目に!
販売期間: 6月20日(土)~26日(金)
販売額: 1冊あたり10,000円(1,000円券×12枚)
※1人3冊まで
販売場所: 川根支所/金沢支所、プラザおたるり展示ホール
問合せ: 島田市商工課 0547-367164

大人気!
まつげエクステンション

地まつげのような仕上がりで、存在感抜群
朝のメイク時間短縮: マスカラいらす!

ボリュームコース
(100本~120本)
税込 ¥6,480
ナチュラルコース
(80本~90本)
税込 ¥4,320

髪質改善美容室
かぼちの
0547-37-8869

1. オイルやクリームを手首に取り、手背で少し塗ります。
2. オイルやクリームを手や体にのぼしながら手を合わせて温め、そのまま手を伸ばします。
3. 力を強く握るに手の平をさすります。
4. 手の平の手の背を裏手で手の背に向かって塗ります。
5. 裏手で爪の根元を押しあげます。(肘や足の部分にもなります)
6. 手の平を裏手で使って3回を繰り返すことが大切です。
7. 手の平の真ん中の部分に力を3回繰り返します。(3回繰り返す間に) 手の背の付け根は、手の背の付け根に力を入れて、手の背の付け根を伸ばします。
8. 手を合わせ、最後にもう一度手を伸ばします。

梅雨のたるさを解消! おすすめハンドケア。
梅雨の時期はたるみや疲労を感じやすい時期です。手をケアすることで肩や内臓に働きかけることができます。毎日の簡単なケアで肌をリフレッシュしましょうか?

女性限定 | ロマゼロン | 安全な材料

【オススメコース】
アロマテックスコース 130分
(フルボア + フェイシャル)
おための方は8,000円で受けていただけます。
※詳しい内容・料金については店頭でお問合わせください。

Aroma .R
島田市大塚 080-1506-0339
e-mail: aroma.r2008.04@docomo.ne.jp
定休日: 日曜日 営業時間: 10:00~20:00 駐車場: 2台



ジメジメを吹き飛ばせ!
街のスペシャリストに聞く
あなたの梅雨の
お悩み解決します。
Have fun a Rainy days!

押さえおきたい、梅雨の過ごし方。
ついに今年もこの季節がやってきますね。そう、ジメジメ・ユルユルな梅雨です。洗濯物の乾燥がイヤ〜なにおいが気になる。髪がまとまらなくて困る。お掃除もなかなかジメジメして気分が沈みがち...なんてお悩みが付きもの。そんな悩めるあなたの本解決策として、街のスペシャリストがお答えします!

Q. 全布団のお手入れや保管を教えてください!
A. 汗を吸った布団はそのまま収納するとカビや臭いが発生します。布団専門店のクリーニングがおすすめ。保管のコツは湿度を湿がす湿を作ること。押入れも上の段が最適なんです。5/22~ふとんリフレッシュセールを開催します!

清潔な布団で安眠ライフを!
寝袋・寝具みやち 2000~4000円
ふとんクリーニング 3000~15000円
お電話予約 全日本のお掃除サービスに繋がります!

Q. 畳のお手入れはどうしたらいいの?
A. カビの発生条件は【湿度: 20度以上、湿度: 60%以上】。換気機・除湿機・エアコンなどで湿度を下げるようにしてください。お掃除は乾拭き(水拭き厳禁!)やほうき掃きがオススメです。

正しいお手入れでグッと長持ち!
あしたの畳 株式会社あしたの畳
TEL: 37-4210 営業時間: 9:00~20:00
店舗: 緑区214 緑区214-1-1

Q. リフレッシュしたい時のオススメは?
A. 疲労回復に効果的な「オレンジリカバリ 900円(税込)」をぜひお試しください。野菜や果物がたっぷり入って栄養満点! ハーブも入っているので、気分のリフレッシュにもなりますよ!

スペシャルジュースで気分アップ!
the tea you need 1900~3000円 新田町店211号
TEL: 2004114076 営業時間: 11:00~19:00
片岡支店

Q. 髪がまとまりません。どうすればいい?
A. 髪がまとまらず広がってしまうのは、根元のクセが原因なんです。まずは、洗ってすぐにドライヤーをかけましょう。根元を中心に、髪の毛の流れに沿って乾かしてみてください。

簡単テクでぼさぼさ髪はもう卒業!
RE: BORN リボン 髪質改善サロン
TEL: 37-2224 営業時間: 平日 9:00~19:00(土) 10:00~17:00
片岡支店: 緑区214-1-1

企業のみなさまへ
"その仕事、障害者就労施設に発注できませんか?"

★ワークセンターきらりでは、地域の企業からの受注作業や、自主製品などの製造販売を通じて、障がいのある人たちの働く機会を創出しています。

クリーニング製作業 | 内職作業 | 車両の洗車作業 | 自主製品の制作販売

リアル野菜宅配 | 野菜お米の宅配・販売 | ラーメンの販売手配

丁度で寝袋で不器用な作業をいたします。

【お問い合わせ】 ★きらりと一緒に働く仲間を募集しています。障がい者本人や家族の方のお悩みに専門スタッフがご相談に応じます。
特定非営利活動法人 きらり 0547-46-3040
〒428-001 島田市代官町 3394 E-mail: wbs66232@mail.wbs.ne.jp Tel: 0547-46-3040

もう一歩...
お疲れ様と言いた日。太陽がと
娘のことを考えた日。父に話したいことか
器に一目惚れした日。父に話したいことか
久しぶりに親友に会った日。自分を奮めてみようと思
とても良い出会いがあった日。
その誕生を祝った日。
よく笑った

いつも同じではない。気分も日本酒も。
『呑みたい日がある』、夏のお酒
ONERAYA SHUZOJO

大村屋 株式会社大村屋酒造場 〒427-0022 静岡県島田市本通1丁目1-8 Tel: 0547-37-3058 [若竹 鬼ころし・おんな説かせ 醸造元]

地元の事件簿

4月1日～5月5日
万引き事案多発
9件

日付	場所	万引き	詳細
4/6	民権田	万引き	スーパーで食品などが盗まれた。犯人：19歳女性
4/9	東町	万引き	スーパーで食品などが盗まれた。犯人：18歳女性
4/10	東町	万引き	スーパーで食品などが盗まれた。犯人：14歳女性
4/11	中津町	万引き	スーパーで食品などが盗まれた。犯人：18歳女性
4/11	中津町	万引き	スーパーで食品などが盗まれた。犯人：17歳女性
4/18	成井4丁目	自転車盗	自転車が盗まれた。犯人：不明
4/21	宮内町	窃盗	自転車が盗まれた。犯人：不明
4/21	成井4丁目	万引き	スーパーで食品などが盗まれた。犯人：不明
4/25	東町	万引き	スーパーで食品などが盗まれた。犯人：13歳女性
5/2	東町	万引き	スーパーで食品などが盗まれた。犯人：13歳女性
5/2	東町	万引き	スーパーで食品などが盗まれた。犯人：13歳女性
5/4	成井4丁目	万引き	スーパーで食品などが盗まれた。犯人：不明

星降る街

第8回 志太のミュージカル
8/1(土) 8/2(日)
開演 17:30 開演 13:00
開演 18:30 開演 14:00

藤枝市民会館

各プレイガイドにて好評発売中!!

スイーツタウン横内

分譲地全41区画
予約受付中!!

分譲価格956万円
■販売価格:956万円～1,404万円
■標準価格:18.5万円～25万円

平成27年7月完成予定

株式会社 SweetsInvestment

アイプロス不動産 0120-997-899
A&C不動産販売 0120-41-2138
末廣建設株式会社 0120-184-756

子ども達のより良き未来のお手伝い。

「教育」は「共育」であるといわれます。学研教室のせんせいは、「子ども達と共に」「保護者様と共に」子ども達の未来を学研からサポートするお仕事です。また、あいさつ・礼儀を教えるなどの教育面のお仕事も大切にしています。子ども達の未来をサポートするお仕事を、ぜひ始めませんか?

・お子さんの入学を機に
・子育てが落ち着いたので

など、きっかけは人それぞれ! 「私にも出来るかしら?」の不安は、説明会にて解消できます。お気軽に相談ください。説明会日程はHPより▶▶▶ 学研教室 先生 募集

お問い合わせ・お申し込みは
0120-889-100 学研教室
静岡事務局 (平日9:00～17:00)

RE.BORN HAIR

ビルの3階、木の扉を開けると目の光が柔らかく差し込む店内。「リビングルーム」がテーマのゆったりとしたスペース。グリーンやドライフラワーが心地よく飾られ、窓からはキレイな空が広がります。髪、頭皮に優しいナチュラルオーガニックの商品をメインに使用。くつろぎ空間で、髪も心もゆるやかに。

RE.BORN (リボン)
〒427-0029 島田市日之出町 2-10 TOK ビル 3F
平日: 9:00-19:00 土/日曜: 9:00-17:00
定休日: 月曜・第3火曜定休 (その他臨時休業あります。)
Tel: 0547-35-2054
HP: www.hair-reborn.com

cocogane 読者プレゼント

●応募について
1. ハガキ・FAX で応募ください。
2. あなたの姓名、郵便番号、住所、電話番号、年代、職業を明記してください。
3. アンケートにもお答えください。
4. 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

●応募先
〒427-0029 島田市日之出町 2-3 クロスメディアしまだココガネ編集部プレゼント係
FAX: 0547-35-0018

●応募期間
6月5日(金) 当日消印有効

cocogane 月刊ココガネ編集部

広告のご相談お申込み
NPO法人クロスメディアしまだ
0547-35-0018

塚本新聞店 0548-32-0661
工藤新聞店 0547-53-2172
浅野新聞店 0547-35-3333
島田ヤブザキ新聞店 0120-374-638
佐藤新聞店 0547-45-2715

編集長後記
Cocogane6月号お楽しみいただけましたか? 気温がぐんぐん上がりいよいよ夏、と思えば梅雨はすぐそこ。それでも四季の移り変わりを楽しみたいものですね。「晴れ雨降」を現代で実現するのはなかなか難しいですが天候や季節、そして働き方と余暇の過ごし方。自分ならではの心地いい日々の過ごし方を見つけていきましょう。(兒玉裕美)

cocogane インフォメーション < 広告特集 >

SBS学苑 藤枝校

お申し込み・お問い合わせ
054-644-5103
藤枝市駅前3-4-4 江崎舞栄ビル FAX:054-641-1282
受付時間/10:00～20:00(土・10:00～16:00) 日・祝休

南伊豆ジオサイトツアーと 下田あじさい祭

6/5 金 ◆時間/10:30(伊豆半島ジオパーク)19:30(下田あじさい祭)

箱根・岡田美術館と あじさい電車

7/3 金 ◆時間/10:30(箱根美術館)19:30(あじさい電車)

入会金不要の一日講座特集

<h4>「かど万特製」を使って お料理しましょう</h4> <p>6/4 木 10:00～13:00</p> <p>平成26年度「かどは万」アイディアコンクールで賞状を授けられた「かどは万」の万特製「かど」を使って料理しましょう。</p> <p>◆講師/清田 美千代 (中央大学家政学部) ◆受講料/2,700円(材料費) ◆会場/藤枝市立図書館(藤枝市)</p>	<h4>静岡産紅茶の魅力</h4> <p>6/8 月 10:00～12:00</p> <p>静岡産の紅茶を味わってみたい。紅茶の淹れ方を知りたい。淹れ方を学びたい。淹れ方を学びたい。淹れ方を学びたい。</p> <p>◆講師/藤田 綾子 (静岡県立大学) ◆受講料/2,160円 ◆教材費/1,080円</p>	<h4>包丁の研ぎ方</h4> <p>6/13 土 10:30～12:00</p> <p>3種類の研ぎ方を使って切れ味を上げます。一度研ぎ方を覚えれば、ずっと楽になります。</p> <p>◆講師/鈴木 康 (調理師) ◆受講料/2,160円 ◆教材費/5,940円(砥石3枚・砥石入れ)</p>	<h4>しあわせマカロン</h4> <p>6/25 木 13:00～16:00</p> <p>ガナッシュを流し込んだマカロンを仕上げます。マカロン作りが楽しくなるといいですね。</p> <p>◆講師/高橋 実作 (パティシエ) ◆受講料/2,700円 ◆教材費/2,160円 ◆会場/藤枝市立図書館(藤枝市)</p>	<h4>動物たちのアイシングクッキー</h4> <p>6/25 木 10:00～12:00 または 13:30～15:30</p> <p>食べられない! 手作りならではのアイシングクッキーを仕上げます。</p> <p>◆講師/鈴木 千穂 (bougierパティシエ) ◆受講料/各2,160円 ◆教材費/各1,680円</p>
<h4>スパイシー インドカレー</h4> <p>7/2 木 10:00～12:00</p> <p>スパイスを効かせたスパイシーなインドカレーを仕上げます。</p> <p>◆講師/吉田 成幸 (中央大学家政学部) ◆受講料/2,160円 ◆教材費/1,080円 ◆会場/藤枝市立図書館(藤枝市)</p>	<h4>韓国茶を楽しむ会</h4> <p>7/3 金 14:00～15:30</p> <p>韓国茶以外にも、珍しいお茶を飲んでみたい。お茶の淹れ方を学びたい。</p> <p>◆講師/杉本 梨子 (静岡県立大学) ◆受講料/2,160円 ◆教材費/540円</p>	<h4>親方直伝 手打ちうどん</h4> <p>7/11 土 9:00～12:00</p> <p>お家でなくても、お家でうどんが食べたい。手打ちうどんの淹れ方を学びたい。</p> <p>◆講師/渡辺 延夫 (調理師) ◆受講料/3,240円(材料費) ◆会場/藤枝市立図書館(藤枝市)</p>	<h4>夏のココナッツオイル活用術</h4> <p>7/14 火 10:00～12:00</p> <p>話題のココナッツオイル。夏の活用術を学びたい。</p> <p>◆講師/松島 恵 (調理師) ◆受講料/2,160円 ◆教材費/540円</p>	<h4>金山寺味噌&三升漬教室</h4> <p>7/17 金 10:00～11:30</p> <p>分譲された新築の家のために、金山寺味噌と三升漬を漬けてみたい。</p> <p>◆講師/吉田 万寿夫 (料理研究家) ◆受講料/4,000円(材料費) ◆会場/かど万特製(藤枝市)</p>
<h4>繪香(ずこ)・和のクレイボディパウダー</h4> <p>6/6 土 13:30～15:30</p> <p>和の香りを活かしたクレイボディパウダーを仕上げます。</p> <p>◆講師/丸山 美穂 (化粧品メーカー) ◆受講料/2,700円 ◆教材費/1,620円</p>	<h4>ラッピングコーディネータ基礎集中講座</h4> <p>6/13 土 10:00～17:00</p> <p>ラッピングの基本的な知識を学びたい。</p> <p>◆講師/佐藤 まさ枝 (ラッピングコーディネータ) ◆受講料/16,200円 ◆教材費/4,800円(テキスト代)</p>	<h4>福ふく羊毛フェルト【招き猫】</h4> <p>6/16 火 10:00～12:30</p> <p>羊毛フェルトで招き猫を仕上げます。</p> <p>◆講師/大村 智子 (羊毛フェルト作家) ◆受講料/2,160円 ◆教材費/950円(材料費)</p>	<h4>ハワイアンフラ体験</h4> <p>6/17 水 10:00～11:15</p> <p>ハワイアンフラの体験をしてみたい。</p> <p>◆講師/レアアキホ (フラダンサー) ◆受講料/2,700円</p>	<h4>浴衣地の焼津シャツ</h4> <p>6/20 土 10:00～15:00</p> <p>浴衣地の焼津シャツを仕上げます。</p> <p>◆講師/高橋 実作 (パティシエ) ◆受講料/4,320円 ◆教材費/432円(材料費) ◆会場/かど万特製(藤枝市)</p>
<h4>モダン盆栽</h4> <p>6/20 土 13:30～15:00</p> <p>あなたのセンスで、たった1つだけの盆栽を仕上げます。</p> <p>◆講師/高橋 香織 (盆栽作家) ◆受講料/2,700円 ◆教材費/3,780円</p>	<h4>苔玉を作ろう</h4> <p>7/11 土 13:30～15:00</p> <p>一年を通じて楽しめる苔玉作りを体験してみたい。</p> <p>◆講師/伊藤 加代子 (苔玉作家) ◆受講料/3,240円(材料費)</p>	<h4>プチリフレクソロジスト養成講座</h4> <p>6/20 土 10:00～16:00</p> <p>介護福祉士のためのリフレクソロジー講座。</p> <p>◆講師/伊藤 加代子 (リフレクソロジー講師) ◆受講料/17,000円 (テキスト代/マタリフレクソロジー講座/教材代)</p>	<h4>姿勢改善バレリーナヨガ</h4> <p>6/20 土 14:30～15:45</p> <p>バレエの基本的な動きをヨガで学びたい。</p> <p>◆講師/加藤 実子 (バレエダンサー) ◆受講料/2,500円</p>	<h4>綴製装(てつようそう)のノート作り</h4> <p>6/24 水 10:00～12:30</p> <p>180°開くことのできる綴製装のノートを作りたい。</p> <p>◆講師/折倉 紀男 (綴製装作家) ◆受講料/4,000円 ◆教材費/1,080円</p>
<h4>ネクタイdeリメイク</h4> <p>6/24 水 13:00～15:00</p> <p>古いネクタイをリメイクして新しいアイテムを作りたい。</p> <p>◆講師/高橋 香織 (リメイク作家) ◆受講料/2,160円 ◆教材費/1,620円</p>	<h4>びっくりフルーツ! ジャボチカバ</h4> <p>6/25 木 10:00～11:30</p> <p>ジャボチカバの淹れ方を学びたい。</p> <p>◆講師/土屋 美穂 (淹れ方作家) ◆受講料/2,160円 ◆教材費/2,700円(果物代)</p>	<h4>藤枝の歴史、再発見!</h4> <p>6/27 土 13:30～15:30</p> <p>藤枝の歴史を再発見してみたい。</p> <p>◆講師/池谷 正次 (歴史研究家) ◆受講料/1,620円</p>	<h4>ゆかたの着付け</h4> <p>7/7 水 10:00～12:00</p> <p>ゆかたの着付け方を学びたい。</p> <p>◆講師/高橋 実子 (着付け講師) ◆受講料/2,160円</p>	<h4>一眼レフ&ミラーレス初心者講座</h4> <p>7/11 土 9:00～11:00</p> <p>カメラの魅力を学びたい。</p> <p>◆講師/高橋 実子 (カメラ講師) ◆受講料/2,160円 ◆会場/藤枝市立図書館(藤枝市)</p>